PREVENIR PLUS SAS
Prestador: 760011036402
Dirección: Cra 27 # 6A - 45
Telefono: 5244020-3174378841-3157318785
Email: calidad@prevenirsas.com

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL CON ENFASIS EN OSTEOMUSCULAR

Información General

Fecha Impresión:	CALI - 2019/11/18	Nro Ingreso:	069628 / CALI - EL CEDRO
Paciente:	MARTHA CECILIA CORTES BUITRAGO	Origen:	PARTICULAR
C.C.:	66958421	Destino:	PARTICULAR
Edad:	44 años	Cargo:	GESTION DE LA COMUNICACION EN MEDIOS
Género:	Femenino	Fecha Ingreso:	2019-11-18 16:12:58
Tipo Evaluación:	EXAMEN INGRESO	Fecha Salida:	2019-11-18 16:43:34



Pruebas de Apoyo Diagnóstico

PARACLINICOS **LABORATORIO CLINICO** **COMPLEMENTARIOS** **VACUNAS**

Certificacion de Aptitud

CONCEPTO - EXAMEN INGRESO:	CON RECOMENDACIONES QUE NO INTERFIEREN CON EL CARGO
OBSERVACIONES AL CONCEPTO:	BAJAR DE PESO.
ENFASIS - OSTEOMUSCULAR:	REALIZADO

Recomendaciones Generales

- [x] Examen Periodico Ocupacional
- [ ] Realizacion Pruebas Complementarias
- [ ] Uso de E.P.P.
- [ ] Higiene Postural
- [ ] Remitir a ARL
- [x] Control Periodico PP por EPS
- [x] Pausas Activas
- [ ] Remitir a EPS
- [x] Manejo de cargas o Posturas
- [x] Continuar Manejo Medico

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

Osteomuscular:	Acondicionamiento fisico segun requerimientos del cargo. Adecuacion ergonomica de puestos de trabajo segun disposicion de la empresa. Capacitacion para manejo de cargas segun criterio del cargo
Visual:	Educación en higiene visual. Uso de protección visual según tipo de exposición. Adecuada iluminación del puesto de trabajo. Pausa activa visual.
Cardiovascular:	Reducir el consumo de azucares, harinas, sal, grasas y fritos; asistir a programas periodicos de promoción y prevención de riesgo cardiovascular en su EPS. Control periodico de peso, control de tensión arterial preventiva.
Auditiva:	Control de exposición a ruido en la fuente; protección auditiva de acuerdo con la exposición a ruido; reposo auditivo extralaboral

Recomendaciones Especificas

HABITOS DE VIDA SALUDABLES (DIETA HIPOCALORICA+EJERCICIO CARDIOVASCULAR REGULAR)- AUTOCUIDADO, SEGURIDAD PROACTIVA E HIGIENE POSTURAL INTRA Y EXTRALABORAL- PAUSAS ACTIVAS C/2 HORAS.

Autorizo la realización de exámenes ocupacionales según consentimiento informado y política de protección de datos diligenciadas en el autoreporte de condiciones de salud que previamente firme. La firma del paciente referida en este documento es imagen extraída del consentimiento informado y política de protección de datos diligenciada y firmada por cada paciente antes de ingresar a la atención donde nos autoriza a practicarle los exámenes médicos y paraclínicos correspondientes. La imagen de firma del paciente certifica que se presento y diligencio el documento de consentimiento informado el cual reposa en los archivos de PREVENIR PLUS SAS.

Profesional Ocupacional: JORGE ALBERTO MORALES VARELA
Registro M.D: 14342
Licencia S.O: 1825 Septiembre del 2016

Firma del Paciente: MARTHA CECILIA CORTES BUITRAGO
Identificacion: C.C. - 66958421

Todos los derechos reservados - www.innovasoftcol.com